

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

Liste d'ingrédients, allergènes et valeurs nutritionnelles moyennes

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

Confiture extra Fraise de Dordogne 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : fraise de Dordogne, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1005 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 57g ; protéines 0,40g ; sel 0,03g.

Confiture extra Myrtille sauvage 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : myrtille sauvage, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,20g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,4g dont sucres simples 57g ; protéines 0,30g ; sel 0,023 g.

Confiture extra Cerise Noire 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : cerise noire, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Présence possible de noyaux.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1008 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 56g ; protéines 0,70g ; sel 0,03 g.

Confiture extra Abricot 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : abricot, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Présence possible de noyaux.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,50g dont sucres simples 57g ; protéines 0,40g ; sel 0,016 g.

Gelée extra Mûre 115g

Préparée avec 50g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : jus de mûres, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1030 kJ / 242 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0,05g ; glucides 59,60g dont sucres simples 58g ; protéines 0,50g ; sel 0,024 g.

Spécialité Gourmande Orange saveur Pain d'Épices 115g

Préparée avec 51g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : orange 51%, écorce coupée en lamelles épaisses, sucre de canne, pain d'épices 4% (miel 57%, farine de SEIGLE, eau, poudres à lever, épices. Contient du GLUTEN issu de la farine de SEIGLE. Traces éventuelles de LAIT et de FRUITS À COQUE.), gélifiant : pectine de fruits, jus de citron. Arôme naturel de pain d'épices.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1009 kJ / 238 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,02g ; glucides 57,7g dont sucres 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,027 g.

Dessert 2 mini Babas aux écorces d'orange 90g

Ingrédients : sirop (eau, sucre, arôme d'orange 5% (SULFITES), piment d'Espelette), babas (farine de BLÉ patissière, BEURRE (LAIT), sucre, ŒUF ENTIER, poudre à lever), écorces d'orange.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 909 kJ / 215 kcal ; matières grasses 1,80g dont acides gras saturés 0,70 g ; glucides 44,50g dont sucres 36,40g ; protéines 2,60g ; sel 0,20g.

Galettes gourmandes au beurre frais de baratte 140g

Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE de baratte demi-sel 30%, sucre, jaunes d'ŒUFS de poules élevées en plein air et poudre levante (bicarbonate de sodium). Dorure : LAIT demi écrémé.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS A COQUE.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2192 kJ / 525 kcal ; matières grasses 29g dont acides gras saturés 18g ; glucides 59g dont sucres 22g ; fibres 1,80g ; protéines 5,90g ; sel 0,74g.

Perles miel gelée royale 100g

Ingrédients : Sucre, sirop de glucose, miel 12%, gelée royale 0,7%, arôme naturel de mandarine, colorant : extrait de paprika, caramel ordinaire. Peut contenir des traces d'arachides, de lait et de fruits à coques.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1622 kJ / 382 kcal ; matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g ; glucides 95g dont sucres 73g ; protéines 0g ; sel 0g.

Cake prétranché aux fruits confits et raisins secs 275gr

Ingrédients : raisins secs 20,7 % (dont huile de colza ou tournesol) - farine de BLÉ 17,2 % - sucre - margarine [huiles et graisses végétales (palme, colza), eau, émulsifiant (mono et diglycérides d'acides gras), acidifiant (acide citrique)] - cerises confites de Provence [cerises 8,1%, sirop de glucose, sucre, concentré de jus de fruits et végétaux (carotte, griotte, patate douce, radis, pomme) correcteur d'acidité (acide citrique), ŒUFS frais 13,7% - eau - écorces d'oranges confites (écorces d'oranges 1,9 %, sirop de glucose-fructose, sucre, acidifiant (acide citrique)] - rhums - stabilisant (glycérol) - émulsifiants (mono et diglycérides d'acides gras, esters polyglycérol d'acide gras) - GLUTEN de BLÉ - LAIT écrémé en poudre - poudre à lever (farine de BLÉ, carbonate acide de sodium, citrate de sodium) - sel - arôme - épaississant (gomme xanthane) - colorant (carotènes végétaux) - arômes naturels d'orange. Contient 2% d'alcool.

Peut contenir traces de fruits à coques, soja et dérivés.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1628 kJ / 387 kcal ; matières grasses 14g dont acides gras saturés 6,6g ; glucides 59g dont sucres 39g ; protéines 4,8g ; sel 0,23g.

Pâtes de fruits 110g

Ingrédients : purée de fruits, sucre, sirop de glucose, gélifiant : pectine, arômes naturels, antioxydant : acide ascorbique. Produit sujet à dessiccation. Arômes : abricot, mûre, prune et framboise.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1485 kJ / 353 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés <0,1g ; glucides 82g dont sucres 77g ; protéines <0,5g ; sel 0,26g.

Galettes sablées à la pomme 40g

Ingrédients : farine de BLÉ française 54%, sucre de France, BEURRE de France 23%, ŒUFS entiers de France, miel de France, pomme en poudre de France 1% (équivalent à 16% de pomme), sel de Guérande, arôme naturel.

Présence possible de graines de sésame, de lupin et de fruits à coques.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2043 kJ / 487 kcal ; matières grasses 21g dont acides gras saturés 13g ; glucides 70g dont sucres 29g ; protéines 7g ; sel 0,67g Fibres 2,7g

Palets de Chambord à l'orange 40g

Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE (LAIT) concentré, sucre, ŒUFS, écorce d'orange confite (13%) (écorce d'orange (57%) ; sirop de glucose-fructose ; saccharose ; acidifiant : acide citrique ; conservateur : anhydride sulfureux), poudre à lever (amidon de maïs, poudres à lever : bicarbonate de sodium – tartrate monopotassique), arôme orange (0,27%).

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS À COQUES (noix, noisettes, pistaches et amandes).

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2280,6 kJ / 543 kcal ; matières grasses 31g dont acides gras saturés 18,50g ; glucides 50,60g dont sucres 33,80g ; fibres alimentaires 1,90g ; protéines 7,30g ; sel 0,83g.

Palets de Chambord Rhum-Raisin 40g

Ingrédients : farine de BLÉ, sucre, BEURRE (LAIT) concentré, raisins secs macérés au Rhum (17%), ŒUFS, poudre à lever (émulsifiant : E450 i, acidifiant : E500 ii, farine de BLÉ), sel.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS À COQUES (noix, noisettes, pistaches et amandes).

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2049,6 kJ / 488 kcal ; matières grasses 24g dont acides gras saturés 16,30g ; glucides 63,30g dont sucres 35,20g ; fibres alimentaires 2g ; protéines 5,70g ; sel 0,53g.

Nonettes au Miel à la Framboise 150g

Ingrédients : farine de FROMENT (GLUTEN) 33%, confiture de framboise 26% (sirop de glucose de BLÉ, purée de framboise 9,1%, sucre de canne, acidifiants : acide citrique, carbonate de potassium, gélifiants (pectines)), miel 21%, sirop de sucre inversé, sucre, jaunes d'ŒUFS, poudre à lever (carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), arôme naturel d'orange. Traces éventuelles de FRUITS À COQUES : AMANDES

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1463 kJ / 350 kcal ; matières grasses 0,9g dont acides gras saturés 0,7g ; glucides 81g dont sucres 43g ; protéines 4g ; sel 0,44g.

Thé Jasmin Vert 55g

Ingrédients : Thé vert, jasmin

Origine : Chine

Infusion Étoile du soir 55g

Ingrédients : Tilleul argenté, avoine, fleurs de houblon, pétales de rose, pétales d'oranger, morceaux de pommes, honeybrush, citronnelle, arôme naturel de miel.

Thé Darjeeling 55g

Ingrédients : Thé noir provenant des jardins de Darjeeling dans le bengale occidentale de l'Inde. Récolte d'été.

Origine : Inde

Thé Java vert aux 4 agrumes 55g

Ingrédients : Thé vert de Java, écorces d'orange, huiles essentielles d'agrumes.

Origine : Java

Thé vert aux 2 menthes 55g

Ingrédients : Thé vert Gunpowder de chine, menthe nanah, menthe poivrée, arôme.

Origine : Chine

Thé Noir Fruits des bois 55g

Ingrédients : Thé noir, mûres, morceaux de fraise, baies de sureau, feuilles de mûrier, feuilles de framboisier, morceau de framboise, feuilles de ronces, stevia, arômes

Origine : Chine

Terrine au piment d'Espelette 100g

Ingrédients : gras de porc, maigre de porc, foie de porc, ŒUFS, sel, piment Espelette 0,5%, poivre.

Viande Origine UE

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1322 kJ / 316 kcal ; matières grasses 28g dont acides gras saturés 9,9g ; glucides 1g dont sucres 0,6g ; protéines 14,9g ; Fibres 0g ; sel 1,5g.

Terrine de Canard à l'Armagnac 100g

Ingrédients : gras de porc, viande de canard 20%, maigre de porc, ŒUFS, foie de volaille, Armagnac 2%, amidon de pommes de terre, sel, poivre.

Viande Origine UE

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1192 kJ / 285 kcal ; matières grasses 24g dont acides gras saturés 9,6g ; glucides 2g dont sucres 0,5g ; protéines 15g ; Fibres 0g ; sel 1,3g.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

